

# ‘BEWEGEN IS DE AAN- EN UITKNOP VAN HET HERSTEL’

Op een prachtige locatie in de Genneper Parken is de **fysiotherapiepraktijk van Paul Maas en Frank Hagenaars** gevestigd. Het duo behandelt samen met hun medewerkers Daan Bertrams, Toine Leijnse en Freek Laumen iedereen die herstellende is van een operatie of blessure. Sportgerelateerde klachten komen in de praktijk het meest voor. De enorme ervaring opgedaan in de sportwereld staat aan de basis van hun dagelijks handelen.

“De manier van revalideren is bij top-en breedtesporters hetzelfde”, vertelt Hagenaars. “Beweging is de aan- en uitknop van het herstel. We kunnen het natuurlijke herstelproces niet versnellen. Wel kunnen we nadelige invloeden zoveel mogelijk beperken. Het is dan ook de kunst om precies aan te geven wat wel en niet kan. De uitdaging om een breedtesporter terug op niveau te krijgen, is net zo groot als een topsporter. Een topsporter is de hele dag beschikbaar om te trainen en te revalideren. Voor een schema van een breedtesporter moet je rekening houden met zijn dagelijkse werkzaamheden; zowel qua belasting als tijd.” Zo werkt de praktijk ook veel voor de top van het bedrijfsleven. Maas: “Een speler van FC Eindhoven die geblesseerd is, wordt net zoveel gemist als een directielid van een bedrijf dat tijdelijk niet kan werken. Het is de kunst om beide op hun eigen wijze zo snel mogelijk terug te krijgen op het niveau wat ervan ze gevraagd wordt.”

## PASSIE

Hun passie voor de sport brengt het duo op plekken waarvan ze vroeger alleen maar konden dromen. Zo zijn ze als fysiotherapeuten betrokken bij onder andere het herstel van individuele topsporters, maar zijn ze ook actief voor teams als Oranje Zwart, FC Eindhoven, CFE Ciba/VDL zaalvoetbal, PSV handbal en de Nederlandse heren hockeyploeg. Maas: “Het is leuk dat we werken voor

diverse takken van sport. Elke sport heeft zijn eigen manier van denken en werken. Dit verrijkt ons werk enorm. Het werk in de topsport brengt ons in contact met een uitgebreid netwerk van specialisten op het gebied van het bewegingsapparaat en diagnostiek, een netwerk waar veel waarde aan wordt gehecht door ons én onze cliënten.”

Met de Olympische spelen in aantocht, ligt een trip naar Londen voor Hagenaars komende zomer voor de hand. Dit maakt dat hij momenteel veel tijd doorbrengt met de ploeg. Zijn afwezigheid in de praktijk wordt echter goed opgevangen door ervaren, hooggekwalificeerde sport- en manueeltherapeuten. “We beschikken over een sterk team”, aldus Maas. De hoeveelheid werk voor het begeleiden van de diverse ploegen hangt af van het aantal blessures. Maas: “Misschien wel het belangrijkste in ons werk is advisering en training om blessures te voorkomen. Wij adviseren de technische staf over de mate van de belasting en optimaal presteren. Het is altijd vervelend wanneer er iemand geblesseerd raakt, maar wanneer er zich niemand meldt ‘met pijn’tjes’, kun je je afvragen of er wel hard genoeg wordt getraind. Er moet altijd, zowel in training als in revalidatie, gewerkt worden op het scherpst van de snede.

## PARTNERSCHAP

Met het Olympisch netwerk Brabant en het NOC \* NSF is de praktijk voor fysio-

therapie een partnerschap aangegaan. Maas: “Dit betekent dat topsporters die bij deze organisaties zijn aangesloten zich met klachten bij ons kunnen melden. Dit kan, net als voor onze andere patiënten, op elk gewenst moment van de dag. We zijn van ’s morgens, tot en met ’s avonds en veelal in het weekend beschikbaar. Dit vraagt veel flexibiliteit van ons, maar daar kunnen wij goed mee omgaan.”

Naast dit partnerschap hebben Hagenaars & Maas sinds jaar en dag een intensieve samenwerking met Oranje Zwart. Hagenaars: “Het is prachtig om te zien dat deze club als vereniging en topsportorganisatie één van de vaandel dragers is in de ontwikkeling van de hockeysport. Ook hebben wij alle lof voor FC Eindhoven. Met een jong bestuur razen zij in ongekend tempo, zowel sportief als organisatorisch, naar de top van de Jupiler League. Als praktijk zijn we trots hier een bijdrage aan te leveren.”

Hoewel ze met hun sporters en ploegen veel in het buitenland verblijven, hechten ze veel waarde aan hun thuisbasis. Hagenaars: “Natuurlijk is het mooi om mee te reizen naar het mooie weer. Maar vergeet niet, er moet ook daar hard gewerkt worden. We zien door de trainingsstages vele sportparken in de wereld. We zijn er echter van overtuigd dat de Genneper Parken uniek is in zijn soort.”

[www.fysiotherapiehagenaarsenmaas.nl](http://www.fysiotherapiehagenaarsenmaas.nl)

